

### 3. マイページから自分の情報を入力する（スマホ版）

- ④ マイページの「私の情報」をクリックして、次に「動画でアピール」をクリックする。



### 3. マイページから自分の情報を入力する（スマホ版）

- ⑤ 「自分のアピール動画を撮影する」をクリックし、  
7秒間の動画を撮影する。  
撮影が終わったら、「アップロードする」をクリックする。

\* 7秒動画は、あなたがどんな感じの人なのかをアピールするものです。  
BON BAM BOO 7では、履歴の写真のような画像でなく、動画でアピールします。  
何度でも撮影できますので、自分がいいと思うまで撮り直しができます。

## 動画でアピールする

---

登録している動画

動画を非公開にする

更新

7秒間で自分をアピールする動画を  
撮影しましょう！  
何度でも取り直しOK！

**笑顔で撮影してね！**

自分のアピール動画を撮影する 

アップロードする 

### 3. マイページから自分の情報を入力する（スマホ版）

- ⑥ 登録した動画を企業の人に見られたくない場合は、「動画を非公開にする」にチェックを入れる。

## 動画でアピールする

### 登録している動画

動画を非公開にする



更新

7秒間で自分をアピールする動画を  
撮影しましょう！  
何度でも取り直しOK！

**笑顔で撮影してね！**

自分のアピール動画を撮影する

アップロードする